

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ

Н.А.Гребенщикова

Приказ 9 «01» июня 2023г.



ПРИНЯТО

С учетом мнения Управляющего совета
МБУ ДО ДЮСШ

ПРИНЯТО

С учетом мнения Педагогического
совета МБУ ДО ДЮСШ

Протокол № 5

от «31» мая 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ.

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с

- Конвенцией ООН о правах ребёнка,
- Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г.,
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 11 июня 2021 г.)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Уставом и другие локальные нормативные акты Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ г. Таштагола (далее Учреждение). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом- графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями, продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 36- 46 недель.

Учебный год в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной аттестации (сдача контрольно-переводных нормативов). Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Начало учебно-тренировочных занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. (СанПиН 2.4.3648-20, п. 362).

3.3. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.3.1. Учебные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.3.2. Внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные, каникулярные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

На занятиях через каждые 40 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.4. Продолжительность учебных занятий до 45 минут (в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20):

3.4.1. для учащихся дошкольного возраста – 30 минут (не более 4-х академических часов в день);

3.4.2. для учащихся начальной, основной и средней школы – 40 минут (не более 3-х академических часов в учебные дни, 4-х академических часов в выходные и каникулярные дни).

3.5. Режим учебно-тренировочных занятий должен соответствовать этапу подготовки, в соответствии с ним устанавливается расписание, утвержденное директором по предоставлению педагогических работников (тренеров-преподавателей) с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.6. Наполняемость групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе подготовки:

Режим учебно-тренировочной работы и требования по физической, технической спортивной подготовке

Наименование этапа обучения	Дополнительные общеразвивающие программы							
	Год обучения	Вид спорта (элементы вида спорта)	Возраст зачисления	Мин. число обуч-ся в группе	Оптимальное число об-ся в группе	Макс. число обуч-ся в группе	Макс. кол-во часов в неделю	Требования по физ., тех., спортивной подготовке на конец года
Этап Спортивно-оздоровительный	Весь период	волейбол	10 лет	15	15-20	20	до 6	Прирост показателей ОФП
		баскетбол	8 лет	15	15	15	до 6	
		настольный теннис	7 лет	15	15	15	до 6	
		спортивная гимнастика	5 лет	15	15-20	20	от 4 до 6	
		лыжные гонки	5 лет	15	15-20	20	от 2 до 6	
		ОФП	7 лет	15	15-20	20	от 2 до 6	
	лыжные гонки	14 лет	8	10	12	15		

3.7. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

3.8. При объединении в одну группу занимающихся, разница по возрасту не должна превышать двух, трех лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.9. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.10. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.11. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 15.00 до 17.00.

3.12. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.13. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.14. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из

помещений в раздевалку и присутствует на рабочем месте до ухода из здания всех его обучающихся.

3.15. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении.

3.15.1. Проведение экскурсий, походов, выездов обучающимися на спортивно-массовые мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.15.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ.

4.1. В период каникул Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.