

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеобразовательную программу «Лыжные гонки» для детей дошкольного возраста МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»

Рецензируемая программа разработана на основе следующих программно-методических материалов: Голощекина М.П. Лыжи в детском саду. – М.: Просвещение, 1977 г., на основе Типовой Программы «обучение детей ходьбе на лыжах» для дополнительного образования детей. Данная программа составлена с изучением навыков по видам спорта на основе материала, который дети изучают на занятиях ФК в детском саду дополняя их с учетом интересов детей и тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни.

Программа составлена в соответствии с общей концепцией дошкольного воспитания и современными методиками и формами обучения.

Актуальность и педагогическая целесообразность рабочей дополнительной образовательной программы по лыжным гонкам для детей старшего дошкольного возраста обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Совокупность перечисленных эффектов будет определять физическую дееспособность воспитанников в будущем.

Основная цель программы – вовлечение детей в полезную развивающую деятельность, формирование физической культуры личности, гармоничное развитие занимающихся, приобретение разносторонней физической подготовленности и стойкого интереса к занятиям физической культурой, лыжным спортом.

Для достижения поставленной цели в программе поставлены следующие задачи:

- укрепление здоровья, развитие физических и волевых качеств;
- воспитание потребности в систематических и самостоятельных занятиях физическими упражнениями;
- овладение основами техники передвижения на лыжах;
- привитие стойкого интереса к занятиям лыжным спортом, с дальнейшей ориентацией на здоровый образ жизни.
- простыми техническими и тактическими действиями в лыжных гонках

Срок реализации рабочей дополнительной образовательной программы по лыжным гонкам для детей дошкольного возраста до **2 лет**.

Формы и режим занятий:

Формы занятий – теоретические, практические, учебно-тренировочные занятия и соревнования.

Численный состав занимающихся в группе 1 и 2 года обучения – 15 -30 человек.

Учебное занятие с детьми проводится 1 час (Сан Пин 2.4.3648-20), 3 раза в неделю, с делением обучающихся на две группы, 30 минут тренер занимается с одной группой, вторая группа в это время находится с воспитателями детского сада, затем в следующие 30 минут тренер-преподаватель занимается со второй группой. Такая дозировка не вызывает утомления, дети легко переключаются на обычные игры.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по лыжным гонкам для детей дошкольного возраста направлена на проведение учебно-тренировочных занятий, где дети занимаются легкой атлетикой, подвижными играми, развивают память и внимательность, учатся дисциплине, преодолевают собственную лень, адаптируются к разновозрастному коллективу.

В настоящее время данная программа в области дополнительного образования детей востребована и имеет хорошую перспективу в качестве варианта развития познавательных способностей детей в процессе перехода от ведущей игровой к ведущей мыслительной деятельности.

В программе можно выделить основные блоки:

- пояснительная записка;
- учебно-тематическое планирование с сеткой часов и содержанием программы по возрастным группам;
- список литературы;
- развивающие задания и упражнения;
- методические рекомендации к учебному плану.

Таким образом можно четко проследить структуру и логику построения программы по лыжным гонкам для детей дошкольного возраста.

Данная дополнительная образовательная программа «Лыжные гонки» для детей дошкольного возраста, предлагаемая МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»,

Дата: 31.08.2022г.

Рецензию составила инструктор
–методист

МБУ ДО ДЮСШ:



Чеботаева Н.А.

Директор МБУ ДО ДЮСШ



Гребенщикова Н.А.