

РЕЦЕНЗИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ
ПРОГРАММУ ПО
ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ДЛЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА
(весь период)

Разработчики программы:

Зам. Директора по УВР, **Бедарева Ж.В.**

Тренер-преподаватель , высшей категории ***Попеляева Н.В.***

Дополнительная общеобразовательная программа «Лыжные гонки» переработана и дополнена. Рассмотрена и принята на заседании Педагогического совета Протокол №1 от 31.08. 2022 г.

Структура дополнительной общеразвивающей программы по избранному виду спорта «лыжные гонки» составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной общеразвивающей программы по лыжным гонкам.

В пояснительной записке дана характеристика спортивно-оздоровительного этапа, где отражены цели, задачи, возраст обучающихся, сроки реализации программы, формы проведения занятий.

Учебный план программы отражает последовательность изучения предметных областей в избранном виде спорта, что придает программному содержанию системность и целостность.

В разделе «Теория и методика физической культуры и спорта» четко, отражено распределение учебного материала.

Основной направленностью программы является оздоровление обучающихся.

Приоритетным направлением программы является общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка обучающихся, что указывает на эффективную работу в области оздоровления.

Требования к уровню подготовки обучающихся прописаны четко, в полном

соответствии с возрастными особенностями. Подробно расписаны контрольные требования.

Раздел «Избранный вид спорта» включает в себя основанные на знаниях избранного вида спорта, психологии и проверенные педагогической практикой методические рекомендации по совершенствованию организации и повышению качества тренировочного процесса. Включает в себя формы и методы проведения тренировочных занятий.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям к общеразвивающим общеобразовательным программам по лыжным гонкам и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Дата: 31.08.2022г.

Рецензию составила
инструктор –методист
МБУ ДО ДЮСШ:



Чеботаева Н.А.

Директор МБУ ДО ДЮСШ



Гребенщикова Н.А.