

РЕЦЕНЗИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ
ПРОГРАММУ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ
ДЛЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭТАПА (ВСЬ ПЕРИОД)

Разработчик программы:

Бедарева Жанна Викторовна- зам. директора по УВР

Калинович Светлана Михайловна- тренер-преподаватель (высшей категории)

Дополнительная общеобразовательная программа по спортивной гимнастике разработана и адаптирована под условия МБУ ДО ДЮСШ . Рассмотрена и принята на заседании Педагогического совета Протокол №1 от 31.08. 2022 г.

Структура дополнительной общеразвивающей программы по спортивной гимнастике составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые предметные области, которые предусмотрены Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации данной программы .

Дополнительная общеобразовательная программа по спортивной гимнастике (далее по тексту –Программа), является актуальной и необходима детям дошкольного и школьного возраста. Срок реализации программы – весь период. Данная Программа рассчитана на спортивно-оздоровительные группы детей и на работу тренеров в рамках учебно-тренировочной и соревновательной деятельности с 7 до 18 лет. В основу программы заложены основные формы современного процесса спортивно-оздоровительного воспитания дошкольников и школьников. Многолетняя работа тренеров-преподавателей МБУ ДО ДЮСШ, показала, что систематические занятия в спортивно-оздоровительных группах оказывают благоприятное влияние на формирование характера детей, расширяют индивидуальный двигательный опыт ребенка, развивают чувство ритма, темпа, музыкальный слух. Программа предусматривает не только практическую, но и теоретическую часть, обеспечивает знания по истории спорта и технике исполнения движений, относящихся к разным стилям искусства спортивной гимнастики. Грамотно и логично составленная программа позволяет достичь

главной цели: выявить творческую индивидуальность каждого ребенка и развить физические способности посредством приобщения к спорту. Программа предусматривает ряд элементов здоровьесберегающих технологий, направленных на сохранение здоровья обучающихся. Курс задач (образовательных, развивающих, воспитательных) определен рационально и методически грамотно. Грамотно поставленные задачи помогают воспитанникам формировать навыки спортивного мастерства, а также его эмоциональной окраски. Программой обеспечиваются различные формы реализации деятельности дошкольников и школьников в соответствии с их интересами и наклонностями. Авторы программы владеют грамотной письменной речью, знаниями психологии детей, их физиологических особенностей, владеют умением нормировать физическую нагрузку в зависимости от возраста обучающегося. Считаю, что Программа соответствует требованиям современного общества, современной педагогики, направлена на формирование индивидуальной культуры и способствует раскрытию в каждом ребенке его личных творческих способностей гармонично развитой личности.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Принимая во внимание все вышеуказанные характеристики, считаю, что рецензируемую программу можно использовать в непосредственной работе с детьми.

31.08.2022

Рецензент:

Директор МБУ ДО ДЮСШ:

Н.А.Гребенщикова

