

**РЕЦЕНЗИЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩУЮ
ПРОГРАММУ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 5-7 ЛЕТ**

Разработчик программы:

Бедарева Жанна Викторовна- зам. директора по УВР

Калинович Светлана Михайловна- тренер-преподаватель (высшей категории)

Данная программа направлена на пропаганду ведения здорового образа жизни, формирование основ культуры поведения.

Целью данной программы является сохранение и укрепление здоровья, повышение резервных сил организма детей и профилактику заболеваний, формирование и закрепление правильной осанки. В ходе реализации программы дети учатся правильно дышать, улучшается координация движений, приобретают умения ориентироваться в пространстве. В результате реализации программы происходит развитие подвижности позвоночника, что напрямую влияет на укрепление физического и психического здоровья детей. Программа предусматривает работу с родителями, куда включены разнообразные формы: беседы, открытые просмотры занятий, консультации. Предусмотрена и индивидуальная работа с детьми: обучение правильному дыханию, коррекция движения рук и ног и т.д. Занятия спортивной гимнастикой направлены на развитие движений, совершенствование двигательных навыков и физических качеств (выносливость, гибкость, ловкость, силу и пр.). Движения доставляют занимающимся радость и могут служить хорошим средством повышения умственной работоспособности. Акробатические упражнения содействуют всестороннему развитию всех органов и систем и в первую очередь двигательного аппарата, повышают возбудимость мышц, темп, силу, мышечный тонус и общую выносливость ребенка.

В программе дана классификация гимнастических упражнений и упражнений на снарядах, приведена характеристика основных физических качеств и упражнения на их развитие, а также упражнения на расслабление и восстановление организма.

Кроме того, в программе приводятся критерии оценки общей и специальной физической подготовки и рекомендации по технике безопасности на занятиях по спортивной гимнастике.

Программой обеспечиваются различные формы реализации деятельности дошкольников в соответствии с их интересами и склонностями. Авторы программы владеют грамотной письменной речью, знаниями психологии детей, их физиологических особенностей, владеют умением нормировать физическую

нагрузку в зависимости от возраста обучающегося. Считаю, что Программа соответствует требованиям современного общества, современной педагогики, направлена на формирование индивидуальной культуры и способствует раскрытию в каждом ребенке его личных творческих способностей гармонично развитой личности.

Список литературы и средств обучения представлен полно, с указанием традиционных и современных источников.

Принимая во внимание все вышеуказанные характеристики, считаю, что рецензируемую программу можно использовать в непосредственной работе с детьми. Данная программа будет хорошим подспорьем в осуществлении работы в планировании этапов работы по физическому развитию детей дошкольного возраста.

31.08.2022

Рецензент:

Директор МБУ ДО ДЮСШ:



Н.А.Гребенщикова