

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник МКУ «Управление образования
Администрации Таштагольского
муниципального района»

Е.А. Полощанов



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник МКУ «Управление
по физической культуре и спорту
Администрации Таштагольского
муниципального района»

И.Е. Середин



**ПОЛОЖЕНИЕ
о муниципальных спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»
в 2015-2016 учебном году**

г. Таштагол
2015год

I. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – соревнования) в 2015 – 2016уч.г. году,

Муниципальный этап соревнований школьников «Президентские состязания» (далее соревнования) среди общеобразовательных учреждений проводятся в целях укрепления здоровья и вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Основными задачами соревнований являются:

- ❖ совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время;
- ❖ укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- ❖ пропаганда здорового образа жизни;
- ❖ развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»;
- ❖ определение классов – команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний и области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей;
- ❖ определение уровня двигательной активности обучающихся.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в два этапа: школьный, муниципальный.

I этап (школьный) – сентябрь - декабрь 2015 г. проводится в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) - январь-апрель 2016 г. проводится в муниципальных образованиях;

Школьный, муниципальный этапы Президентских состязаний проводится в соответствии с данным Положением.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением муниципального этапа Президентских состязаний осуществляет организационный комитет по проведению муниципальных спортивных соревнований школьников (далее – муниципальный оргкомитет), состав которого утверждается МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района» и МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района»

Организаторами муниципального этапа Президентских состязаний являются МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района» и МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района»

Организационное и методическое обеспечение муниципального этапа Президентских спортивных игр от имени МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района» и МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района» осуществляет МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа» (далее ДЮСШ).

Для координации работы по подготовке и проведению соревнований школьников «Президентские состязания» создается рабочая группа (далее – рабочая группа), состав которой утверждается настоящим положением (приложение №1)

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний и принимает решение о допуске классов-команд к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний;
- осуществляет подготовку и рассылку вызовов в ОУ для участия в муниципальных соревнованиях Президентских состязаний;
- совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями классов-команд;
- согласовывает программу проведения муниципального этапа Президентских состязаний;
- готовит отчет о проведении Президентских состязаний.

Непосредственное проведение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК) состав которых утверждается муниципальным оргкомитетом.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию.

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения спортивного многоборья (тестов), эстафеты, теоретического и творческого конкурсов;
- разрабатывает программу теоретического конкурса;
- организует проведение спортивного многоборья (тестов), эстафеты, теоретического и творческого конкурсов;
- оценивает выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах), эстафете;
- определяет победителей и призеров муниципального этапа Президентских состязаний;
- рассматривает протесты участников, поданные представителями классов-команд.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

На II этапе (муниципальном) Президентских состязаний принимают участие классы-команды общеобразовательных учреждений 6-10 классов.

В состав класса-команды включаются учащиеся одного класса, одного общеобразовательного учреждения.

В муниципальных соревнованиях Президентских состязаний участвуют:

- **классы-команды** показавшие лучшие результаты на школьном этапе соревнований, в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя (один из которых учитель физической культуры);

- **классы-команды сельских населённых пунктов** показавших лучшие результаты на школьном этапе соревнований, в составе 10 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 2 руководителя (один из которых учитель физической культуры).

Все участники класса-команды должны иметь **единую спортивную**.

В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

| Вид программы | Ю н о ш и | Д е в у ш к и | Фор ма учас тия |
|---|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Обязательные виды программы | | | |
| «Спортивное многоборье» (тесты): | Все участники команды | | Лич но- кома ндна я |
| Бег 1000 м. | Все участники команды | | |
| Бег 30м. или 60 м., 100 м. | Все участники команды | | |
| Подтягивание на перекладине (юноши) | Все участники команды | | |
| Сгибание и разгибание рук в упоре (отжимание) (девушки) | Все участники команды | | |
| Подъем туловища из положения «лежа на спине» | Все участники команды | | |
| Прыжок в длину с места | Все участники команды | | |

| | | | |
|--|-----------------------------------|---|-----------|
| | Наклон вперед из положения «сидя» | Все участники команды | |
| | Эстафетный бег | 12- (городская класс-команда (бю.+бд.), 6- (сельская класс-команда (3ю.+3д.)) | Командная |
| | Шахматы | 3 человека | командная |

Все вышеперечисленные виды программы являются обязательными.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других обязательных видах программы и присваивается последнее место.

Обязательными видами программы на II этапе для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафета.

На II этапе система проведения соревнований по спортивному многоборью (тестам), эстафете, определяется ГСК муниципальных соревнований.

Соревнования II этапа (муниципального) проводятся среди (6-10) классов параллелей – с января по апрель 2016 года.

Обязательные виды программы

Техника выполнения упражнений

1. Спортивное многоборье

Соревнования лично-командные.

Состав городских классов-команд – не менее 8 юношей и 8 девушек, сельских классов-команд – не менее 4 юношей и 4 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис до полного выпрямления рук в локтевых суставах. Самостоятельно

останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см., не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей и касание лопатками пола с разведенными локтями в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

4. Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

| Этапы | Городские класс-команды | Сельские класс-команды |
|-------|-------------------------|------------------------|
| 1 | 600 м - девушка | 600 м - девушка |
| 2 | 600 м - юноша | 600 м - юноша |
| 3 | 400 м - девушка | 300 м - девушка |
| 4 | 400 м - юноша | 300 м - юноша |
| 5 | 200 м - девушка | 100 м - девушка |
| 6 | 200 м - юноша | 100 м - юноша |
| 7 | 200 м - девушка | |
| 8 | 200 м - юноша | |
| 9 | 100 м - девушка | |
| 10 | 100 м - юноша | |
| 11 | 100 м - девушка | |
| 12 | 100 м - юноша | |

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

Шахматы (быстрые шахматы)

Соревнования лично-командные. Состав команды – 3 человека
Соревнования проводятся по швейцарской системе в 2 тура с контролем времени 10 минут каждому участнику на партию плюс 5 секунд за каждый ход, начиная с первого.

Шахматисты из одной команды между собой не встречаются.

Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме очков, набранных членами команды.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди **городских и сельских** классов-команд.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

В случае равенства очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в спортивном многоборье

Командные места в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд.

Результат личного первенства в спортивном многоборье определяется по наибольшему количеству набранных участником очков среди мальчиков и девочек от городской и сельской групп образовательных организаций отдельно.

В случае равенства показателей у нескольких участников в спортивном многоборье преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 метров.

Участнику класс-команды, который не смог принять участие в тестах «Спортивное многоборье» по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником класс-команды, показавшим в спортивном многоборье или теоретическом конкурсе худший результат среди участников соревнований.

Если результат выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1,2,3 места в спортивном многоборье, эстафетном беге.

Победители классов-команд среди сельских и городских ОУ, показавшие лучший результат в общекомандном зачете по обязательным видам программы, выходят на областные Всероссийские соревнования III этапа.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей муниципального этапа Президентских состязаний осуществляется в соответствии с порядком проведения муниципальных спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Класс - команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете по обязательным видам программы награждаются дипломами МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района» кубками, участники - грамотами, медалями и вымпелами.

Классы - команды, занявшие 1, 2, 3 места в спортивном многоборье, эстафете награждаются дипломами МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района» кубками, участники - грамотами, медалями и памятными вымпелами.

Победители и призеры в личном первенстве в «Спортивном многоборье» (юноши, девушки) городских и сельских образовательных организаций награждаются грамотами МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района», медалями и памятными призами.

Учителя физической культуры, сельских и городских классов-команд, занявших 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований второго этапа осуществляется за счёт средств бюджета МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района» и внебюджетных средств, средств других организаций, участвующих в проведении соревнований.

МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района» обеспечивает проведение второго (муниципального) этапа соревнований спортивными сооружениями.

Расходы по командированию классов-команд для участия в муниципальном этапе Президентских состязаний (проезд до места проведения соревнований и обратно, суточные в пути, страхование участников, питание участников и руководителей классов-команд) обеспечивают командирующие организации.

Ответственность за командирование команд на соревнования возлагается на руководителей ОУ.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний (далее – заявка) (приложение №1) направляется общеобразовательными учреждениями в МБОУДОД «Детско-юношеская спортивная школа» на E-mail: sport_shcool@mail.ru

Срок предоставления заявки будет сообщён дополнительно.

Вместе с заявкой направляются:

- копии обложки, первой страницы, одной страницы с оценками по одному предмету, «Общие сведения об учащихся» классного журнала 2015-2016 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
- итоговые протоколы командного первенства «Спортивное многоборье» (тесты) I (школьного) этапа;
- краткий отчет о проведении первого этапа, с указанием численности учащихся, количества классов-команд принявших участие в школьном этапе, и описанием программы соревнований.

Основанием для командирования классов-команд на муниципальный этап Президентских состязаний является вызов МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района»

Официальные вызовы классам-командам на муниципальный этап будут направлены в ОУ до 01 апреля 2016 г.

Руководители классов-команд представляют в мандатную комиссию в день приезда на муниципальный этап Президентских состязаний следующие документы:

- заявку
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;
- протоколы тестирования участников (в полном составе) классов-команд школьного этапа;
- копии обложки, первой страницы, одной страницы с оценками по одному предмету и страницы «Общие сведения об учащихся» классного журнала 2015-2016 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательного учреждения.

Приложение № 2
к Положению об
муниципальных спортивных
соревнованиях школьников
«Президентские
соревнования»

Состав
рабочей группы по проведению муниципальных спортивных соревнований
школьников «Президентские соревнования»
в 2015 – 2016уч. году.

1. Грешилова Елена Николаевна – зам.начальник МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района»
2. Голованов Иван Михайлович - зам.начальник МКУ «Управление по физической культуре и спорту администрации Таштагольского муниципального района»
3. Дурновцев Марк Петрович – специалист МКУ «Управление образования администрации Таштагольского муниципального района»
4. Варламенко Роза Александровна – директор спортивного комплекса «Кристалл»
5. Гребенщикова Надежда Александровна – директор МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»;
6. Бедарева Жанна Викторовна– заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ ДОД « Детско-юношеская спортивная школа»;
7. Чеботаева Нина Архиповна - инструктор-методист МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»;
8. Попеляева Наталья Васильевна- педагог-организатор МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа».
9. Туров Олег Георгиевич - руководитель районного методического объединения учителей физической культуры.